

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МОУ детским садом № 320

М.В. Зелина

2017 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШИЙ ДОШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ**

(холодный период года)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Культурно-гигиенические навыки	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30
Совместная или самостоятельная деятельность	9.30-10.10
2-й завтрак	10.10-10.20
Культурно-гигиенические навыки	10.20-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Культурно-гигиенические навыки	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные процедуры, культурно-гигиенические навыки	15.00-15.20
Усиленный полдник	15.20-15.40
Совместная или самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-19.00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 320 Ворошиловского района Волгограда»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МОУ детским садом № 320

М.В. Зенина

2017 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШЕЙ ДОШКОЛЬНОЙ ВОЗРАСТ**

(холодный период года)

Мероприятия	Время
Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Культурно-гигиенические навыки	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.20
2-й завтрак	10.20-10.40
Культурно-гигиенические навыки	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры, культурно-гигиенические навыки	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность	15.15-15.40
Усиленный полдник	15.40-16.00
Совместная или самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-19.00